

¡MUCHÍSIMAS GRACIAS!



A very special thank you to the buildOn Nicaragua staff who have worked hard to make this phrasebook and the **Trek for Knowledge** to Nicaragua a possibility!



Spanish Phrase Book

¡MUCHÍSIMAS GRACIAS!



A very special thank you to the buildOn Nicaragua staff who have worked hard to make this phrasebook and the **Trek for Knowledge** to Nicaragua a possibility!



Spanish Phrase Book

Nicaragüense Spanish Tips

Nicas (Nicaraguans) are famous for their creativity with language, so some of the words in this book (and many others) are **unique** to Nicaragua- be careful if you use them somewhere else!

- When you walk by someone on the street it is polite to greet them by saying “**adios**”
- When visiting someone’s home or place of business, call out “**buenas**” before you enter. It’s like knocking on the door.
- Use the **formal** version of phrases in this book when talking to anybody older than you- it is polite and respectful. You can use the **informal** with kids or people your own age.
- Use “**vos**” instead of “**tu**” if you want to sound like a Nicaraguan! “Vos sos” is the equivalent of “Tu eres,” and “Vos tenés” is the same as “Tu tienes.”
- Don’t be surprised to hear Nicaraguans drop the “**s**” sound at the end of words.
- “**Ya**” can be a useful question (¿Ya? = Enough?) or direction (Ya! = Enough!)

Nicaragüense Spanish Tips

Nicas (Nicaraguans) are famous for their creativity with language, so some of the words in this book (and many others) are **unique** to Nicaragua- be careful if you use them somewhere else!

- When you walk by someone on the street it is polite to greet them by saying “**adios**”
- When visiting someone’s home or place of business, call out “**buenas**” before you enter. It’s like knocking on the door.
- Use the **formal** version of phrases in this book when talking to anybody older than you- it is polite and respectful. You can use the **informal** with kids or people your own age.
- Use “**vos**” instead of “**tu**” if you want to sound like a Nicaraguan! “Vos sos” is the equivalent of “Tu eres,” and “Vos tenés” is the same as “Tu tienes.”
- Don’t be surprised to hear Nicaraguans drop the “**s**” sound at the end of words.
- “**Ya**” can be a useful question (¿Ya? = Enough?) or direction (Ya! = Enough!)

Greetings/Farewells	
English	Spanish
Hi	Hola
Good morning How did you wake up?	Buenos días ¿Cómo amaneció?
Good afternoon	Buenas tardes
Good night Sleep well	Buenas noches Que duerma bien
How do you feel?	¿Cómo se siente?
How are you?	¿Cómo está? (formal) ¿Cómo estás? (informal) ¿Cómo están? (plural) ¿Qué tal? (for anyone)
Well, Very well	Bien, Muy bien
See you tomorrow	Hasta mañana
See you later	Hasta luego
I'll be right back	Ya vengo/Ya regreso
Have a good day	Que le vaya bien

Greetings/Farewells	
English	Spanish
Good morning How did you wake up?	Buenos días ¿Cómo amaneció?
Good afternoon	Buenas tardes
Good night Sleep well	Buenas noches Que duerma bien
How do you feel?	¿Cómo se siente?
How are you?	¿Cómo está? (formal) ¿Cómo estás? (informal) ¿Cómo están? (plural) ¿Qué tal? (for anyone)
Well, Very well	Bien, Muy bien
See you tomorrow	Hasta mañana
See you later	Hasta luego
I'll be right back	Ya vengo/Ya regreso
Have a good day	Que le vaya bien

Basic Phrases	
English	Spanish
Excuse me	Con permiso
I (don't) understand	(No) Entiendo
How do you say _____ in Spanish?	¿Cómo se dice _____ en español?
Please	Por favor
Thank you (very much)	(Muchas) gracias
Yes/ No	Sí/ No
What is this?	¿Qué es eso?
Introductions	
English	Spanish
My name is...	Me llamo...
What is your name?	¿Cómo se llama?
Where are you from?	¿De dónde viene?
I am from the United States.	Soy de los Estados Unidos.
How old are you?	¿Cuántos años tiene?
I am _____ years old.	Tengo _____ años.
Nice to meet you.	Mucho gusto.

NOTES:

Basic Phrases	
English	Spanish
Excuse me	Con permiso
I (don't) understand	(No) Entiendo
How do you say _____ in Spanish?	¿Cómo se dice _____ en español?
Please	Por favor
Thank you (very much)	(Muchas) gracias
Yes/ No	Sí/ No
What is this?	¿Qué es eso?
Introductions	
English	Spanish
My name is...	Me llamo...
What is your name?	¿Cómo se llama?
Where are you from?	¿De dónde viene?
I am from the United States.	Soy de los Estados Unidos.
How old are you?	¿Cuántos años tiene?
I am _____ years old.	Tengo _____ años.
Nice to meet you.	Mucho gusto.

NOTES:

Numbers			
English	Spanish	English	Spanish
One	Uno	Eleven	Once
Two	Dos	Twelve	Doce
Three	Tres	Thirteen	Trece
Four	Cuatro	Fourteen	Catorce
Five	Cinco	Fifteen	Quince
Six	Seis	Sixteen	Diez y seis
Seven	Siete	Seventeen	Diez y siete
Eight	Ocho	Eighteen	Diez y ocho
Nine	Nueve	Nineteen	Diez y nueve
Ten	Diez	Twenty	Veinte
		Thirty	Treinta
		Forty	Cuarenta
		Fifty	Cincuenta

Phrases to use with infinitive verbs	
English	Spanish
I have to _____	Tengo que _____
I'm going to _____	Voy a _____
I like to _____	Me gusta _____
I need to _____	Necesito _____
I want to _____	Quiero _____

Infinitive Verbs	
English	Spanish
To eat	Comer
To dance	Bailar
To walk	Caminar
To sleep	Dormir
To cook	Cocinar
To work	Trabajar
To study	Estudiar
To play	Jugar
To speak/talk	Hablar
To run	Correr
To learn	Aprender
To go	Ir
To bathe	Bañarme

Numbers			
English	Spanish	English	Spanish
One	Uno	Eleven	Once
Two	Dos	Twelve	Doce
Three	Tres	Thirteen	Trece
Four	Cuatro	Fourteen	Catorce
Five	Cinco	Fifteen	Quince
Six	Seis	Sixteen	Diez y seis
Seven	Siete	Seventeen	Diez y siete
Eight	Ocho	Eighteen	Diez y ocho
Nine	Nueve	Nineteen	Diez y nueve
Ten	Diez	Twenty	Veinte
		Thirty	Treinta
		Forty	Cuarenta
		Fifty	Cincuenta

Phrases to use with infinitive verbs	
English	Spanish
I have to _____	Tengo que _____
I'm going to _____	Voy a _____
I like to _____	Me gusta _____
I need to _____	Necesito _____
I want to _____	Quiero _____

Infinitive Verbs	
English	Spanish
To eat	Comer
To dance	Bailar
To walk	Caminar
To sleep	Dormir
To cook	Cocinar
To work	Trabajar
To study	Estudiar
To play	Jugar
To speak/talk	Hablar
To run	Correr
To learn	Aprender
To go	Ir
To bathe	Bañarme

Pronouns	
English	Spanish
I	Yo
You informal, formal	Tu o Vos, Usted
You plural	Ustedes
He	Él
She	Ella
They	Ellos, Ellas

Feelings	
English	Spanish
I am	Estoy...
Tired	Cansado(a)
Happy	Feliz
Sad	Triste
Early	Temprano
Late	Tarde
Sick	Enfermo(a)
Well	Bien
Angry	Enojado(a)
Frustrated	Frustrado(a)

Host Family Basics	
English	Spanish
Where is _____'s house?	¿Dónde está la casa de _____?
I am lost.	Estoy perdido(a).
Where is the toilet?	¿Dónde está la letrina?
May I take a shower?	¿Puedo bañarme?
Where is the school?	¿Dónde está la escuela?
I want to help.	Quiero ayudar.
May I help you?	¿Puedo ayudarle?
House	Casa
Mosquito net	Mosquitero
Kids/ Youth	Chigüines/ Chavalos
White (or light) person	Chele
Can you help me wash my clothes?	¿Puede ayudarme usted a lavar mi ropa?
Sorry/ Excuse Me	Lo siento/ Discúlpeme
You have a beautiful family/home	Usted tiene una hermosa familia/ casa

Pronouns	
English	Spanish
I	Yo
You informal, formal	Tu o Vos, Usted
You plural	Ustedes
He	Él
She	Ella
They	Ellos, Ellas

Feelings	
English	Spanish
I am...	Estoy...
Tired	Cansado(a)
Happy	Feliz
Sad	Triste
Early	Temprano
Late	Tarde
Sick	Enfermo(a)
Well	Bien
Angry	Enojado(a)
Frustrated	Frustrado(a)

Host Family Basics	
English	Spanish
Where is _____'s house?	¿Dónde está la casa de _____?
I am lost.	Estoy perdido(a).
Where is the toilet?	¿Dónde está la letrina?
May I take a shower?	¿Puedo bañarme?
Where is the school?	¿Dónde está la escuela?
I am going to _____.	Voy a _____.
I want to help.	Quiero ayudar.
May I help you?	¿Puedo ayudarle?
House	Casa
Mosquito net	Mosquitero
Kids/ Youth	Chigüines/ Chavalos
White (or light) person	Chele
Can you help me wash my clothes?	¿Puede ayudarme usted a lavar mi ropa?
Sorry/ Excuse Me	Lo siento/ Discúlpeme
You have a beautiful family/home	Usted tiene una hermosa familia/ casa

Colors	
English	Spanish
Colors	Colores
Red	Rojo
Blue	Azul
Green	Verde
Orange	Anaranjado
Yellow	Amarillo
Brown	Café
Black	Negro
White	Blanco
Purple	Morado
Pink	Rosado

Worksite	
English	Spanish
Shovel	Pala
Wheelbarrow	Carretilla
Pick Axe	Pico
Sand	Arena
Cement	Cemento
Gravel	Grava, Piedrín
Bag	Bolsa
Brick	Ladrillo
Bucket/Pail	Balde
Hammer	Martillo
Nails	Clavos
Tool	Herramienta
Rebar	Varillas (de refuerzo)
Paint	Pintura
Hole	Hoyo
Water	Agua
Glove	Guante
Blister	Ampolla

Colors	
English	Spanish
Colors	Colores
Red	Rojo
Blue	Azul
Green	Verde
Orange	Anaranjado
Yellow	Amarillo
Brown	Café
Black	Negro
White	Blanco
Purple	Morado
Pink	Rosado

Worksite	
English	English
Shovel	Pala
Wheelbarrow	Carretilla
Pick Axe	Pico
Sand	Arena
Cement	Cemento
Gravel	Grava, Piedrín
Bag	Bolsa
Brick	Ladrillo
Bucket/Pail	Balde
Hammer	Martillo
Nails	Clavos
Tool	Herramienta
Rebar	Varillas (de refuerzo)
Paint	Pintura
Hole	Hoyo
Water	Agua
Glove	Guante
Blister	Ampolla

Worksite cont'd	
English	English
Can I borrow...?	¿Puede prestarme...?
Can I use?	¿Puedo usar...?
Good work!	¡Buen trabajo!
How much more?	¿Cuánto más?
Where do I put it?	¿Dónde lo pongo?
May I help you?	¿Puedo ayudarle?
I want to work.	Quiero trabajar.

In case of Emergency...	
English	English
Please go get...	Por favor ir a traer
I am injured	Estoy lastimado o lastimada
I need help	Yo necesito ayuda
Help!	¡Ayuda!
I am sick	Yo estoy enfermo o enferma
Come here please	Venga aquí por favor

Worksite cont'd	
English	English
Can I borrow...?	¿Puede prestarme...?
Can I use?	¿Puedo usar...?
Good work!	¡Buen trabajo!
How much more?	¿Cuánto más?
Where do I put it?	¿Dónde lo pongo?
May I help you?	¿Puedo ayudarle?
I want to work.	Quiero trabajar.

In case of Emergency...	
English	English
Please go get...	Por favor ir a traer
I am injured	Estoy lastimado o lastimada
I need help	Yo necesito ayuda
Help!	¡Ayuda!
I am sick	Yo estoy enfermo o enferma
Come here please	Venga aquí por favor

Weather	
English	Spanish
It is hot /I am hot	Hace calor /Tengo calor
It is cold /I am cold	Hace frío / Tengo frío
Rain	Lluvia
Sun	Sol
Moon	Luna
Wind	Viento
Clouds	Nubes
Sunrise	Amanecer
Sunset	Atardecer

Weather	
English	Spanish
It is hot /I am hot	Hace calor /Tengo calor
It is cold /I am cold	Hace frío / Tengo frío
Rain	Lluvia
Sun	Sol
Moon	Luna
Wind	Viento
Clouds	Nubes
Sunrise	Amanecer
Sunset	Atardecer

Animals and Insects	
English	Spanish
Goat	Cabra
Chicken, Hen, Rooster	Pollo, Gallina, Gallo
Turkey	Chumpipe
Cow	Vaca
Pig	Chancho
Dog	Perro
Cat	Gato
Spider	Araña
Ant	Hormiga
Mosquito	Zancudo
Snake	Culebra
Fish	Pez, Pescado(cooked)
Sheep	Oveja
Horse	Caballo
Donkey	Burro

Family	
English	Spanish
Family	Familia
Sister	Hermana
Brother	Hermano
Father	Padre, Papa
Mother	Madre, Mama
Aunt	Tía
Uncle	Tío
Grandmother	Abuela
Grandfather	Abuelo
Son	Hijo
Daughter	Hija
Wife	Esposa
Husband	Esposo
Stepmother	Madrastra
Stepfather	Padrastro
Cousin	Primo o Prima
Niece	Sobrina
Nephew	Sobrino
Friend	Amigo o Amiga
Neighbor	Vecino o Vecina

Animals and Insects	
English	Spanish
Goat	Cabra
Chicken, Hen, Rooster	Pollo, Gallina, Gallo
Turkey	Chumpipe
Cow	Vaca
Pig	Chancho
Dog	Perro
Cat	Gato
Spider	Araña
Ant	Hormiga
Mosquito	Zancudo
Snake	Culebra
Fish	Pez, Pescado(cooked)
Sheep	Oveja
Horse	Caballo
Donkey	Burro

Family	
English	English
Family	Familia
Sister	Hermana
Brother	Hermano
Father	Padre, Papa
Mother	Madre, Mama
Aunt	Tía
Uncle	Tío
Grandmother	Abuela
Grandfather	Abuelo
Son	Hijo
Daughter	Hija
Wife	Esposa
Husband	Esposo
Stepmother	Madrastra
Stepfather	Padrastro
Cousin	Primo o Prima
Niece	Sobrina
Nephew	Sobrino
Friend	Amigo o Amiga
Neighbor	Vecino o Vecina

Parts of the Body	
English	Spanish
Head	Cabeza
Hair	Pelo, Cabello
Eyes	Ojos
Ears	Orejas
Nose	Nariz
Mouth	Boca
Lips	Labios
Teeth	Dientes
Neck	Cuello, Nuca
Shoulder	Hombros
Knees	Rodillas

Food Cont'd	
English	Spanish
Coffee	Café
Any fruit drink	Refresco, Fresco
Soup	Sopa
One kind of Nica cheese:	Cuajada
Nicaraguan tamale:	Nacatamal
Sugar	Azúcar
Salt	Sal
How delicious!	Que rico!
Too much	Mucho, Bastante
A little bit	Poquito
A little bit more	Un poquito mas
I'm (not) hungry.	(No) tengo hambre.
Breakfast/To eat breakfast	Desayuno/Desayunar
Lunch/To eat lunch	Almuerzo/Almorzar
Dinner/To eat dinner	Cena/Cenar

Parts of the Body	
English	Spanish
Head	Cabeza
Hair	Pelo, Cabello
Eyes	Ojos
Ears	Orejas
Nose	Nariz
Mouth	Boca
Lips	Labios
Teeth	Dientes
Neck	Cuello, Nuca
Shoulder	Hombros
Knees	Rodillas

Food Cont'd	
English	Spanish
Coffee	Café
Any fruit drink	Refresco, Fresco
Soup	Sopa
One kind of Nica cheese:	Cuajada
Nicaraguan tamale:	Nacatamal
Sugar	Azúcar
Salt	Sal
How delicious!	Que rico!
Too much	Mucho, Bastante
A little bit	Poquito
A little bit more	Un poquito mas
I'm (not) hungry.	(No) tengo hambre.
Breakfast/To eat breakfast	Desayuno/Desayunar
Lunch/To eat lunch	Almuerzo/Almorzar
Dinner/To eat dinner	Cena/Cenar

Food	
English	Spanish
Food	Comida
Rice	Arroz
Beans	Frijoles
Nicaraguan rice & beans	Gallo Pinto
Banana	Banano, Guineo
Plantain	Plátano
Avocado	Aguacate
Tortilla	Tortilla
Onion	Cebolla
Tomato	Tomate
Potatoes	Papas
Corn	Maíz
Green pepper	Chile verde

Parts of the Body Cont'd	
English	Spanish
Body	Cuerpo
Stomach	Estómago
Arms	Brazos
Legs	Piernas
Hands	Manos
Feet	Pies
Fingers	Dedos
Toes	Dedos
Back	Espalda

Food	
English	Spanish
Food	Comida
Rice	Arroz
Beans	Frijoles
Nicaraguan rice & beans	Gallo Pinto
Banana	Banano, Guineo
Plantain	Plátano
Avocado	Aguacate
Tortilla	Tortilla
Onion	Cebolla
Tomato	Tomate
Potatoes	Papas
Corn	Maíz
Green pepper	Chile verde

Parts of the Body Cont'd	
English	Spanish
Body	Cuerpo
Stomach	Estómago
Arms	Brazos
Legs	Piernas
Hands	Manos
Feet	Pies
Fingers	Dedos
Toes	Dedos
Back	Espalda

Time	
English	Spanish
Sunday	Domingo
Monday	Lunes
Tuesday	Martes
Wednesday	Miércoles
Thursday	Jueves
Friday	Viernes
Saturday	Sábado
Now	Ahora
Later	Más tarde
Week	Semana
Year	Año
Morning	Mañana
Afternoon	Tarde
Night	Noche
Today	Hoy
Tomorrow	Mañana
Yesterday	Ayer

Months	
English	Spanish
January	Enero
February	Febrero
March	Marzo
April	Abril
May	Mayo
June	Junio
July	Julio
August	Agosto
September	Septiembre
October	Octubre
November	Noviembre
December	Diciembre

Time	
English	Spanish
Sunday	Domingo
Monday	Lunes
Tuesday	Martes
Wednesday	Miércoles
Thursday	Jueves
Friday	Viernes
Saturday	Sábado
Now	Ahora
Later	Más tarde
Week	Semana
Year	Año
Morning	Mañana
Afternoon	Tarde
Night	Noche
Today	Hoy
Tomorrow	Mañana
Yesterday	Ayer

Months	
English	Spanish
January	Enero
February	Febrero
March	Marzo
April	Abril
May	Mayo
June	Junio
July	Julio
August	Agosto
September	Septiembre
October	Octubre
November	Noviembre
December	Diciembre